

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учрежденияИБОУ, Школа №129
Табрикова Ольга В.Г.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя МАРТ

№ Сб.реш Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК**Комплекс № 2**

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116	
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252	
ТТК2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
	Итого:		55,00	18,71	15,60	58,8	455

ВТОРНИК**Комплекс № 2**

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	1,95	6,0	9,12	99	
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234	
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	Итого:		55,00	7,13	20,94	62,3	472

СРЕДА**Комплекс № 2**

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	200/11/10	4,1	7,5	17,3	162	
ТТК2022	Элеш с птицей	100	6,0	4,90	40,0	229	
648/2004	Напиток яблочный	200			13,1	53	
	Хлеб пшеничный (белый)	25	1,9	0,2	12,3	59	
	Итого:		55,00	12,00	12,60	82,7	503

ЧЕТВЕРГ**Комплекс № 2**

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	6,0	15,5	143	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221	
ТТК2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	Итого:		55,00	11,67	16,96	79	518

ПЯТНИЦА**Комплекс № 2**

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
82/2015	Борщ со свежей капустой, мясными фрикадел., со сметаной	250/11/5	3,55	7,31	12,66	131	
ТТК2018	Корж Молочный	50	3,4	13,9	33,5	253	
ТТК2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,15	46	
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47,2	
	Итого:		55,00	9,01	21,79	76,0	519

СУББОТА**Комплекс № 2**

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42	
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105	
ТТК2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45	4,02	14,01	26	220	
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47,2	
	Итого:		55,00	9,41	17,74	74,3	473

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: *1000.0*